

令和4年度 【 ズンバ (月) 36回 】 當麻スポーツセンター会議室 1

15時30分～17時まで

2022 4 April							2022 5 May							2022 6 June							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30		31														
2022 7 July							2022 8 August							2022 9 September							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30	31															
2022 10 October							2022 11 November							2022 12 December							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
24	25	26	27	28	29	30	31														
31																					
2023 1 January							2023 2 February							2023 3 March							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
23	24	25	26	27	28	29	30	31													
30	31																				

スポーツクラブ葛城

TEL 080-4701-6774

〒639-2155

葛城市竹内689
(當麻スポーツセンター内)

	期 間 ・ 回 数	参加費
前期	4/4から9/12 20回	10,000円
後期	10/3 から3/13 20回	10,000円
予備日	9/26 3/27	

※1回のお休みの連絡はしなくても大丈夫です。但し長期お休みは事務局まで連絡下さい。

令和4年度 【 ヨガ (木) 40回

前期 中央公民館

★ I : 9:30~10:30、II : 10:40~11:40 後期 中央公民館

2022 4 April							2022 5 May							2022 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30															

2022 7 July							2022 8 August							2022 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30	31														

2022 10 October							2022 11 November							2022 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
24	25	26	27	28	29	30	31													
31																				

2023 1 January							2023 2 February							2023 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
23	24	25	26	27	28	29														
30	31																			

変更なし

変更なし

変更なし

変更なし

スポーツクラブ葛城

TEL 080-4701-6774

〒639-2155

葛城市竹内689
(當麻スポーツセンター内)

	期 間 ・ 回 数	参加費
前期	4/14から9/22 20回	10,000円
後期	10/6から3/16 20回	10,000円
予備日	3/23 3/30	

※1回のお休みの連絡はしなくても大丈夫です。但し長期お休みは事務局まで連絡下さい。

令和4年度 【 シェイプエアロ (金) 36回 】

富麻スポーツセンター アリーナ 南

15:00~16:00

2022 4 April							2022 5 May							2022 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30															
2022 7 July							2022 8 August							2022 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30	31														
2022 10 October							2022 11 November							2022 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
24	25	26	27	28	29	30	31													
31																				
2023 1 January							2023 2 February							2023 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
23	24	25	26	27	28	29														
30	31																			

スポーツクラブ葛城

TEL 080-4701-6774

〒639-2155

葛城市竹内689

(富麻スポーツセンター内)

	期間・回数	参加費
前期	4/8から9/23 18回	9,000円
後期	10/14から3/24 18回	9,000円
予備日	9/30 3/10	

※1回のお休みの連絡はしなくても大丈夫です。但し長期お休みは事務局まで連絡下さい。

令和4年度 【 キッズダンス（金）40回 】 富麻スポーツセンター 会場内!

キッズダンスⅠ 16:00~17:00 キッズダンスⅡ 17:00~18:00

2022 4 April							2022 5 May							2022 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30															

変更なし

2022 7 July							2022 8 August							2022 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31											

21日 発表日

2022 10 October							2022 11 November							2022 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
24	25	26	27	28	29	30	31													
31																				

変更なし

2023 1 January							2023 2 February							2023 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
23	24	25	26	27	28	29	30	31												
30	31																			

変更なし

スポーツクラブ葛城

TEL 080-4701-6774

〒639-2155

葛城市竹内689
(富麻スポーツセンター内)

	期 間 ・ 回 数	参加費
前期	4/8から9/30 20回	12,000円
後期	10/7から3/17 20回	12,000円
予備日	3/24 3/31	

※1回のお休みの連絡はしなくても大丈夫です。但し長期お休みは事務局まで連絡下さい。